



HERZHAFTES

ZUCCHINI-QUICHE

Zucchini, Kartoffel, Knoblauch, Feta

KÜRBIS-QUICHE

Hokkaido Kürbis, Lauchzwiebeln, Parmesankäse

KARTOFFEL-QUICHE

Kartoffeln, Tomaten, Feta

SPINAT-QUICHE

Spinat Kartoffel, Knoblauch, Feta

GEMÜSE-QUICHE

verschiedenes Gemüse, Feta

SPINAT-LASAGNE

Spinat, Feta mit Béchamelsauce

VEGETARISCHE LASAGNE BOLOGNESE

Vegetarisches Hackfleisch, Tomaten mit Béchamelsauce

SCHWÄBISCHER KARTOFFELSALAT (VEGETARISCH)

Kartoffeln, Zwiebeln mit Öl und Essig

RUSSISCHER SALAT (VEGETARISCH)

Kartoffel, eingelegte Gurken, Karotten, Erbsen, Eier eingemacht in Mayonnaise oder Joghurt

RUCOLA-SALAT

Rucola, Paprika, Cherrytomaten, Parmesan dazu Essig-Senf-Dressing

FELDSALAT

Feldsalat, Cherrytomaten, angebratene Champignons, Sonnenblumenkerne oder Pinienkerne dazu ein Olivenöl-Balsamico Dressi



GRIECHISCHER SALAT

Gemischte Salatsorten, Tomaten, Oliven, Feta, Peperoni

MOZZARELLA-SALAT

Mozzarella auf Tomaten mit Olivenöl-Balsamico-Essig-Dressing und Basilikum

GURKENSALAT

Gurken, Sahne-Sojasauce- oder Sahne-Dill-Dressing

NUDELSALAT

Nudeln, Tomaten, Gurke, Paprika, Kapern oder Oliven mit Olivenöl-Balsamico-Dressing, dazu etwas Sojasauce oder Sahnedressing

GURKEN-TOMATEN-SALAT

Gurken, Tomaten, mit oder ohne Frühlingszwiebeln dazu Sahneseauce

KOHLRABISALAT

Kohlrabi, Ei dazu Mayonnaise-Dressing

KAROTTENSALAT

Karotte gerieben dazu scharfe Pfeffer-Öl-Sauce

ROTE-BETE-SALAT

Rote Bete, Kartoffel, Ei mit Mayonnaise-Sauce

COUSCOUS-SALAT

Cous-Cous, Tomaten, Zwiebeln, Oliven

TORTILLA DE PATATA

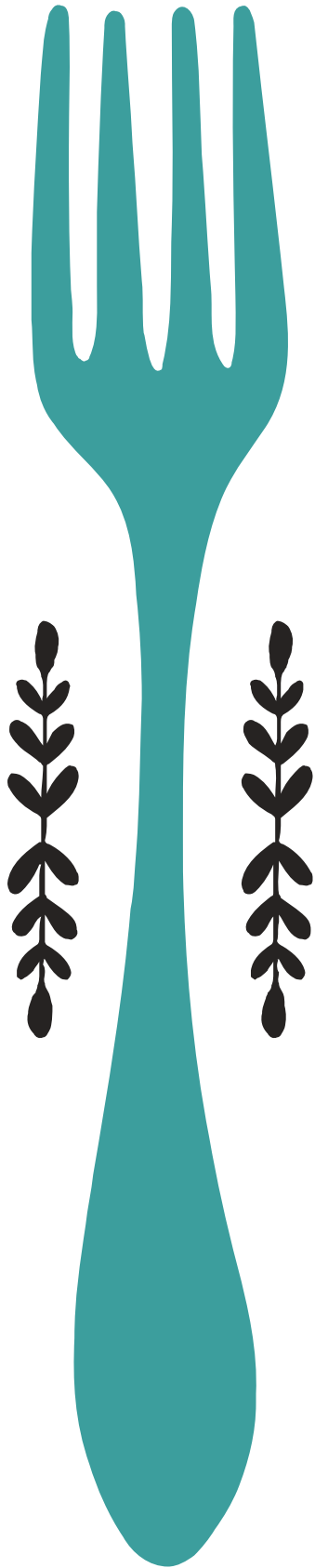
Spanischer Kartoffelkuchen

Kartoffeln, Zwiebeln, Eier

TORTILLA DE CALABACÍN

Spanischer Zucchini-Kuchen

Zucchini, Eier



TORTILLA DE ESPINACA

Süanischer Spinatkuchen

Spinat, Knoblauch, Eier

PIZZA

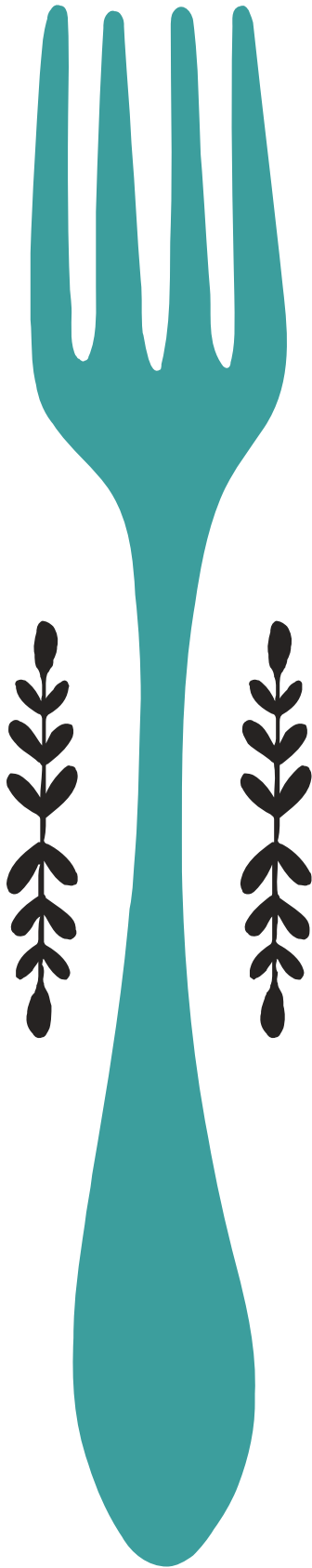
Verschiede Beläge sind möglich!

Pizza Margherita

Pizza Prosciutto

Pizza Vegetariana

Pizza Mozzarella



SPINATKUCHEN

Blätterteig oder Hefeteig mit Spinat-Feta-Füllung

GEMÜSEPUFFER

Zucchini, Kartoffel, Karotte in Feta und Ei gebraten

OFENGEMÜSE

Kartoffel, Paprika, Karotte, rote Bete, Lauch oder Zwiebeln aus dem Ofen

TAUCHGEMÜSE

Verschiedenes frisches Gemüse dazu verschiedene Dressings

DIPS

Joghurt-Knoblauch

Joghurt-Soja-Sauce

Joghurt-Dill

Thunfisch-Mayo

Hausgemachter Hummus

BRATPAPRIKA

Bratpaprika, Salz

WURSTPLATTE

Verschiede Sorten

KÄSEPLATTE

Verschiedene Sorten

BAGELS

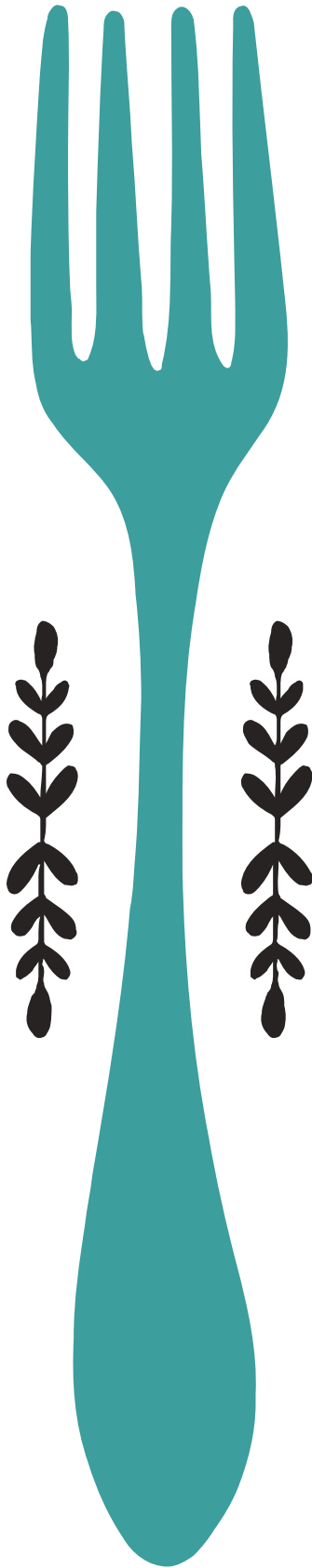
Tomate/Mozzarella

Käse/Schinken

Frischkäse/Lachs

Brie/Walnuss

Humus



WARME SANDWICHTOASTS

Tomate/Mozarella

Thunfisch

Aubergine/Feta

Zucchini/Feta

KÜRBIS-CREME-SUPPE

Hokkaido-Kürbis, Feta, Crème fraîche

LINSENSUPPE

Linsen, Kartoffeln vegetarisch oder mit Würstchen

FÜR DIE KREUZZWERGE

OFEN-POMMES

Kartoffel dazu hausgemachter Ketchup

WÜRSTCHEN

Verschiedene Sorten gebraten oder gekocht BIO mit Ketchup oder Senf und Brötchen

FLEISCHBÄLLCHEN MIT MÖHRCHENREIS

Hackfleisch (gemischt) BIO

RUSSISCHE TEIGTASCHEN

Teigtaschen gefüllt mit Hühnerfleisch oder Schweinefleisch oder Kraut oder Quark dazu Schmand

NUDELN MIT PESTO-JOGHURT

Bunte Nudeln mit Pesto-Joghurt

FISCHSTÄBCHEN MIT KARTOFFELPÜREE

Fischstäbchen Portion 3 St.



SÜßES

GRIEß-KIRSCH-KUCHEN

GRIEß-KIRSCH-KUCHEN

SCHOKO-BANANEN-KUCHEN

KLASSISCHER KÄSEKUCHEN

KÄSE-MANDARINEN-KUCHEN

KÄSE-MOHN-KUCHEN

APFEL-MOHN-BLECHKUCHEN

APFELKUCHEN

APFELSTRUDEL

APFELHÖRNCHEN

SCHOKOKUCHEN MIT SMARTIES

ZITRONENKUCHEN MIT SMARTIES

KLASSISCHER NUSSKUCHEN

SCHOKO-NUSS-KIRSCH-KUCHEN

KAROTTENKUCHEN

KLASSISCHER MARMORKUCHEN



ERDBEERKUCHEN

MUFFINS

OBSTTELLER

OBSTSALAT

OBSTSPIEßE

Verschiedenes Obst

GEBRANNT E MANDELN

Mandeln in Zucker gebraten

HAUSGEMACHTE WAFFELN

Ohne alles

Mit Puderzucker

Mit Zimtucker

Mit Apfelmus

Mit Erdbeermarmelade

Mit Vanilleeis

Mit Obst

Mit Schokosauce

HAUSGEMACHTE PFANNKUCHEN

Mit Puderzucker

Mit Zimtucker

Mit Apfelmus

Mit Erdbeermarmelade

Mit Vanilleeis

Mit Obst

Mit Schokosauce